



## LOFT GIOVANI

uno spazio aperto  
per la fede

Lunedì 5 marzo 2018

**VESPRI**

**V.** O Dio, vieni a salvarmi

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

O Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

**I ant.** Solleviamo i nostri occhi al Signore,  
finché di noi abbia pietà.

### SALMO 122

A te levo i miei occhi,  
a te che abiti nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi  
alla mano dei loro padroni;  
come gli occhi della schiava  
alla mano della sua padrona,

così i nostri occhi sono rivolti al Signore nostro Dio,  
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi,  
già troppo ci hanno colmato di scherni,  
noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti,  
del disprezzo dei superbi.

**I ant.** Solleviamo i nostri occhi al Signore,  
finché di noi abbia pietà.

**2 ant.** Il nostro aiuto è nel nome del Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

## **SALMO 123**

### **Il nostro aiuto è nel nome del Signore**

Se il Signore non fosse stato con noi,  
- lo dica Israele -  
se il Signore non fosse stato con noi,  
quando uomini ci assalirono,

ci avrebbero inghiottiti vivi,  
nel furore della loro ira.

Le acque ci avrebbero travolti;  
un torrente ci avrebbe sommersi,  
ci avrebbero travolti acque impetuose.

Sia benedetto il Signore,  
che non ci ha lasciati in preda ai loro denti.

Noi siamo stati liberati come un uccello  
dal laccio dei cacciatori:  
il laccio si è spezzato  
e noi siamo scampati.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore,  
che ha fatto cielo e terra.

**2 ant.** Il nostro aiuto è nel nome del Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

**3 ant.** In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.

## **CANTICO**

### **cfr. Ef 1, 3-10 - Dio salvatore**

Benedetto sia Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
che ci ha benedetti  
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in  
Cristo.

In lui ci ha scelti \*  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci, al suo cospetto, \*  
santi e immacolati nell'amore.

Ci ha predestinati \*  
a essere suoi figli adottivi

per opera di Gesù Cristo, \*  
secondo il beneplacito del suo volere,

a lode e gloria  
della sua grazia, \*  
che ci ha dato  
nel suo Figlio diletto.

In lui abbiamo la redenzione  
mediante il suo sangue, \*  
la remissione dei peccati  
secondo la ricchezza della sua grazia.

Dio l'ha abbondantemente riversata  
su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza, \*  
poiché egli ci ha fatto conoscere  
il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo  
tutte le cose, \*  
quelle del cielo  
come quelle della terra.

Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito \*  
per realizzarlo  
nella pienezza dei tempi.

**3 ant.** In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.

## **LETTURA BREVE (Rm 12, 1-2)**

Vi esorto, fratelli, per la misericordia di Dio, ad offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale. Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi rinnovando la vostra mente, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.

## **RESPONSORIO BREVE**

Offrirò sacrifici di giustizia, vedrò la luce del tuo volto.

— Offrirò sacrifici di giustizia, vedrò la luce del tuo volto.

Confido in te, o Signore:  
– vedrò la luce del tuo volto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
– Offrirò sacrifici di giustizia, vedrò la luce del tuo volto.

**Ant. al Magn.** Gesù, rifiutato dai suoi,  
passò in mezzo a loro e si allontanò.

## **CANTICO DELLA BEATA VERGINE** **Esultanza dell'anima nel Signore**

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua miseri-  
cordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro  
cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per  
sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Gesù, rifiutato dai suoi,  
passò in mezzo a loro e si allontanò.

## **INTERCESSIONI**

Innalziamo la nostra preghiera al Cristo,  
che ha salvato il suo popolo dalla schiavitù  
del peccato:

### **Gesù, figlio di Davide, abbi pietà di noi.**

Cristo, che ti sei immolato per la tua Chie-  
sa, purificandola mediante il lavacro del-  
l'acqua nella parola di vita,  
– conservala sempre pura e santa per  
mezzo dell'orazione e della penitenza.

Maestro buono, fa' conoscere ai giovani la  
via che hai tracciata per ciascuno di loro,  
– perché, realizzando la loro vocazione,  
siano veramente felici.

Tu che hai avuto compassione per tutte le  
sofferenze umane, rianima la speranza dei  
malati e dona loro serenità e salute,  
– ma rendi anche noi solleciti nell'alleviare  
le loro sofferenze.

Ravviva in noi il ricordo e la stima della di-  
gnità che ci hai conferito nel battesimo,  
– perché, morti al peccato, viviamo sem-  
pre per te.

Dona il riposo eterno ai nostri morti,  
– e fa' che un giorno possiamo ritrovarci  
insieme nella gloria del tuo regno.

### **Padre nostro.**

## **ORAZIONE**

Con la tua continua misericordia, Signore,  
purifica e rafforza la tua Chiesa, e, poiché  
non può sostenersi senza di te, non privar-  
la mai della tua guida. Per il nostro Signore.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni  
male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.

**PREGHIERA DEL SANTO PADRE FRANCESCO PER I GIOVANI  
(IN VISTA DEL SINODO DEI VESCOVI DEL 2018)**

Signore Gesù,  
la tua Chiesa volge lo sguardo ai giovani.  
Oso dirti che vorrei prendere sul serio la mia vita  
e che ci terrei molto ad avere un cuore libero.

La lotta per non cedere alle semplici comodità  
e per mirare a cose più vere e profonde mi costa, ma mi rende felice.  
Vorrei una felicità autentica, aperta ai grandi sogni e mai tenuta solo per me.  
Ti chiedo di essermi vicino, di farmi forte nella tentazione.

Guardo alla vicenda del discepolo amato  
e alla sua sete di verità che è anche la mia.  
Signore, ti prometto che ci proverò sul serio.  
Chiarirò a me stesso  
da dove nasce questa mia sete.

Sarò anch'io sotto la Croce.  
Sarò anch'io in mezzo al mare dove tutti dicono  
che non si pesca nulla in questa notte nera.  
Signore, piacerebbe anche a me urlare a tutto il mondo,  
riferendomi a te che ci vieni incontro sulle acque: "E' il Signore!".

Infine vorrei tanto ospitare tua Madre,  
come ha fatto Giovanni, ricevendola in dono da Te.  
Signore, per questi miei propositi e per l'amore che mi lega a Te,  
mio e nostro Salvatore, ti prego: ascoltami!